



# بعد اختبار علم الأمراض الخاص بك

العربية | Arabic



بعد الاختبار، يرجى اتباع هذه التعليمات بعناية لتقليل خطر الإصابة. أيضًا، خذ لحظة لمراجعة الصفحة الخلفية للحصول على إرشادات حول الحصول على نتائجك.



## بعد فحص الدم

لتقليل خطر الإصابة بالكدمات و/أو النزيف المستمر، نشجعك على ترك الضمادة في مكانها لمدة ساعة على الأقل وإراحة ذراعك حيثما أمكن ذلك.

بالإضافة إلى ذلك، لمدة 2-6 ساعات بعد ذلك، يقترح تجنب:

- رفع أو حمل الأشياء الثقيلة
- ارتداء ملابس ضيقة أو مقيدة فوق أو حول موضع أخذ العينة
- ممارسة الرياضة أو النشاط الشاق الذي قد يحفز تدفق الدم إلى المنطقة.

قد تواجه بعضًا مما يلي بعد فحص الدم:

### نزيف

أضغط بقوة لمدة خمس دقائق بضمادة نظيفة. إذا كان النزيف مفرطًا أو إذا كنت تتناول علاجًا مضادًا للتخثر، فاضغط بقوة وارفع ذراعك على الفور.

### تكدم

الكدمات الصغيرة شائعة ولكن إذا كانت الكدمة أكبر من قطعة 10 سنت و/أو غير مريحة، ضع كيس ثلج وارفع الموضع الذي تم أخذ دمك منه.

### تورم وألم واحمرار بعد 24 ساعة

اطلب نصيحة طبيبك أو اتصل بالرقم (7284) PATH 13 واطلب المشورة بشأن الرعاية اللاحقة.

### بعد قص الأظافر/كشط الجلد

نظرًا لطبيعة الإجراء، قد تلاحظ أن ظفرك/أظافرك لها حواف خشنة. سيؤدي تقليم أو برد أظافرك إلى حل هذه المشكلة.

# بعد اختبار علم الأمراض الخاص بك

## نتائج اختبارك

من الضروري مناقشة نتائج اختبار علم الأمراض مع طبيبك، ويضمن PathWest إرسال نتائجك تلقائيًا إلى طبيبك. إذا كنت بحاجة إلى نسخة إضافية، فإليك بعض الطرق الأخرى للوصول إلى نتائجك:



### كيف كان أدؤنا؟

نحن نهتم بتحسين تجربتك باستمرار عند زيارة مركز جمع عينات PathWest.

فيما يلي بعض الطرق لمشاركة ملاحظاتك معنا:

### عبر الإنترنت

امسح رمز الاستجابة السريعة صوتيًا



### كاتبًا

اطلب من موظفينا نموذج ملاحظات



### بالبريد الإلكتروني

feedback.pathwest@health.wa.gov.au



### هاتفياً

13PATH (7284)



**My Health Record** هو مكان آمن ومضمون للاحتفاظ بمعلوماتك الصحية الرئيسية، وهي متاحة لك ولمقدمي الرعاية الصحية في أي وقت.

سيتم تحميل نتائجك تلقائيًا إلى سجلك، ما لم تحدد في نموذج الطلب أنك لا تريد حدوث ذلك، أو إذا كنت قد قمت بإلغاء الاشتراك مسبقًا.

يُرجى الانتظار لمدة تصل إلى سبعة أيام حتى تظهر نتائجك في سجلك.

## اطلب نسخة من نتائجك

إذا لم تتمكن من الوصول إلى نتائجك من **My Health Record**، فاتصل بـ PathWest على **13 PATH (7284)** واطلب إحدى طرق التسليم التالية:

- فاكس إلى طبيبك، ليطم استلامه في زيارتك القادمة
- الاستلام شخصيًا من مركز جمع عينات PathWest. مطلوب بطاقة هوية تحمل صورة شخصية عند الاستلام. (ملاحظة: لا يمكنك استلام النتائج نيابة عن شخص آخر. لا يمكن استلام نتائج الأطفال من قبل أحد الوالدين/الوصي.)
- بريديًا على عنوان إقامتك كما هو محدد في نموذج الطلب.

**لحماية خصوصيتك، لا يمكننا تقديم نتائج عبر الهاتف أو عبر البريد الإلكتروني.**

إخلاء المسؤولية: هذا المنشور مخصص لأغراض التعليم العام والإعلام. اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي مشورة طبية مطلوبة. © ولاية أستراليا الغربية، 2024 PathWest Laboratory Medicine WA