

# دراسة العظام الأيضية أثناء الصيام (FMBS)

الحجز غير مطلوب

العربية | Arabic



يتم إجراء هذا الاختبار في جميع مراكز جمع عينات PathWest. يُرجى الحضور إلى مركز جمع العينات قبل الساعة 10 صباحًا لإجراء الاختبار.



## قبل الاختبار

- قبل 24 ساعة على الأقل من الاختبار، تجنب تناول مكملات الكالسيوم أو الفلورايد أو فيتامين د أو مدر للبول.
- يمكنك تناول أدويةك المعتادة (ما لم يوجهك طبيبك بخلاف ذلك).

## اليلة السابقة للاختبار

- الصيام مطلوب لمدة 10 ساعات على الأقل قبل الاختبار.
- هذا يعني عدم تناول سوائل (بخلاف الماء) أو طعام، بما في ذلك الشاي أو القهوة أو العصير أو الحليب أو العلكة أو أقراص استحلاب السعال، حيث يمكن أن تؤثر على نتائجك. يمكنك شرب الماء إذا شعرت بالعطش.
- يجب أن تظل صائمًا حتى الانتهاء من الاختبار في صباح اليوم التالي.

## صباح يوم الاختبار

- لا تأكل أو تشرب أو تدخن.
- اذهب إلى المرحاض وأفرغ مثانتك.
- يمكنك شرب كوب واحد من الماء إذا شعرت بالعطش.

دراسة العظام الأيضية أثناء الصيام هي اختبار دم وبول يستخدم لتقييم الكالسيوم والفوسفات وفيتامين د وPTH وعلامات العظام.

يمكن استخدامه لتقييم ومراقبة هشاشة العظام واضطرابات العظام الأخرى وحصوات الكلى وحالات الغدة الدرقية.

يتضمن هذا الاختبار أخذ عينة دم وعينة بول في وعاء خاص.