

# اختبار تحمل الجلوكوز (GTT)

الحجز مطلوب

العربية | Arabic



يتم إجراء هذا الاختبار في جميع مراكز جمع عينات PathWest. يتم إجراء اختبارات تحمل الجلوكوز بشكل عام في الصباح. خطط لتكون معنا لمدة 2-3 ساعات.



## قبل الاختبار

- الصيام مطلوب لمدة 10 ساعات على الأقل قبل الاختبار، ولكن ليس أكثر من 12 ساعة. هذا يعني عدم تناول سوائل أو طعام، مثل الشاي أو القهوة أو العصير أو الحليب أو العلكة أو أقراص استحلاب السعال، حيث يمكن أن تؤثر على نتائجك. يمكنك شرب الماء إذا شعرت بالعطش.
- استمر في تناول أي أدوية موصوفة، ما لم يوجه طبيبك بخلاف ذلك.
- من المهم تناول نظام غذائي منتظم، بما في ذلك الكربوهيدرات، لمدة ثلاثة أيام قبل الاختبار.

## أثناء الاختبار

يُطلب منك البقاء في مركز جمع العينات والبقاء جالساً حتى اكتمال الإجراء.

## يوم الاختبار

استمر في الصيام في صباح يوم الاختبار. إذا شعرت بالعطش، يمكنك شرب الماء فقط. تجنب التدخين لمدة ساعة واحدة قبل وأثناء الاختبار.

## ماذا يحدث أثناء الاختبار؟

1. يتم أخذ عينة دم أثناء الصيام وبعده مباشرة، سيُطلب منك شرب محلول الجلوكوز.
2. بعد ساعة واحدة من ذلك، سيتم أخذ عينة دم.
3. بعد ساعتين من شرب محلول الجلوكوز، سيتم أخذ عينة دم أخرى.