

# Studio del metabolismo osseo a digiuno (FMBS)

NON È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE

Italian | Italiano



Questo esame viene eseguito presso tutti i centri prelievi PathWest. Per effettuarlo, recati in un centro prelievi prima delle 10:00.



## Prima dell'esame

- Almeno 24 ore prima dell'esame, evita di assumere integratori di calcio, fluoro, vitamina D o diuretici.
- Puoi assumere i tuoi farmaci abituali (se non diversamente indicato dal medico).

## La sera prima dell'esame

- Devi digiunare per almeno **10 ore** prima dell'esame.
- Ciò significa che non puoi assumere liquidi (eccetto acqua) o cibi, tra cui tè, caffè, succhi di frutta, latte, gomme da masticare o caramelle per la tosse, in quanto possono influenzare i risultati. Puoi bere acqua se hai sete.
- Devi rimanere a digiuno fino al termine dell'esame la mattina successiva.

## La mattina dell'esame

- Non mangiare, bere o fumare.
- Vai in bagno e svuota la vescica.
- Puoi bere un bicchiere d'acqua se hai sete.

Lo studio del metabolismo osseo a digiuno prevede un esame del sangue e delle urine per valutare calcio, fosfato, vitamina D, PTH e marcatori ossei.

Può essere utilizzato per valutare e monitorare l'osteoporosi, altri disturbi ossei, calcoli renali e patologie paratiroidee.

Questo esame prevede il prelievo di un campione di sangue e la raccolta di un campione di urina in un apposito contenitore.