

# Test di tolleranza al glucosio (GTT)

 PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Italian | Italiano



Questo esame viene eseguito presso tutti i centri prelievi PathWest. I test di tolleranza al glucosio vengono generalmente eseguiti al mattino. Dovrai restare nel centro prelievi per 2-3 ore.



## Prima del test

- Prima del test è necessario essere a digiuno per almeno 10 ore, ma non per più di 12. Ciò significa che non devi assumere liquidi e cibi, come tè, caffè, succhi di frutta, latte, gomme da masticare o caramelle per la tosse in quanto possono influire sui risultati. Puoi bere acqua se hai sete.
- Continua ad assumere i farmaci con prescrizione medica, se non diversamente indicato dal medico.
- È importante seguire una dieta normale, contenente anche carboidrati, nei tre giorni precedenti il test.

## Il giorno del test

Continua a digiunare la mattina del test. Se hai sete, puoi bere solo acqua. Evita di fumare durante il test e nell'ora precedente.

## Durante il test

È necessario rimanere nel centro prelievi e stare seduti fino al completamento della procedura.

## Cosa succede durante il test?

1. Inizialmente verrà effettuato il prelievo di sangue a digiuno e subito dopo ti verrà chiesto di bere la soluzione di glucosio.
2. Un'ora dopo, verrà prelevato un altro campione di sangue.
3. Due ore dopo aver bevuto la soluzione di glucosio, verrà prelevato un ulteriore campione di sangue.

Dichiarazione di non responsabilità: questa pubblicazione ha scopi educativi e informativi generali. Rivolgiti a un professionista sanitario qualificato se hai bisogno di una consulenza medica. © Stato del Western Australia, PathWest Laboratory Medicine WA 2024