

Nhịn ăn trước khi xét nghiệm máu

KHÔNG CẦN ĐẶT HẸN TRƯỚC

Vietnamese | Tiếng Việt



Xét nghiệm này được thực hiện tại tất cả các trung tâm lấy mẫu PathWest. Vui lòng đến trung tâm lấy mẫu trước 10 giờ sáng để xét nghiệm.



Trước khi xét nghiệm

- Quý vị có thể dùng thuốc thông thường (trừ khi có chỉ dẫn khác của bác sĩ).

Đêm trước ngày xét nghiệm

- Cần phải nhịn ăn ít nhất **10 tiếng** trước khi làm xét nghiệm.
- Điều này có nghĩa là không dùng chất lỏng (trừ nước) hoặc thức ăn, bao gồm trà, cà phê, nước trái cây, sữa, kẹo cao su hoặc viên ngậm trị ho, vì những thứ này có thể ảnh hưởng đến kết quả của quý vị. Quý vị có thể uống nước nếu khát.
- Quý vị phải nhịn ăn cho đến khi hoàn thành xét nghiệm vào sáng hôm sau.

Buổi sáng ngày xét nghiệm

- Không ăn, uống hoặc hút thuốc.
- Đi vào nhà vệ sinh và làm trống bàng quang.
- Quý vị có thể uống một ly nước nếu khát.

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Ấn phẩm này dành cho mục đích giáo dục và thông tin tổng quát. Hãy liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe đủ tiêu chuẩn để được tư vấn y tế cần thiết. © Bang Tây Úc, Phòng xét nghiệm Y tế PathWest WA 2024