

دراسة استقلاب العظام أثناء الصيام

لا حاجة للحجز

Arabic | عربي



ابحث عن المواقع

يتم إجراء هذا الاختبار في جميع مراكز جمع العينات التابعة لـ PathWest. يرجى التوجه إلى مركز جمع العينات قبل الساعة العاشرة صباحاً لإجراء الاختبار.



دراسة التمثيل الغذائي
للعظام أثناء الصيام هي
اختبار للدم والبول يستخدم
لتقييم الكالسيوم
والفوسفات وفيتامين د
وهرمون الغدة الدرقية
وعلامات العظام.

يمكن استخدامه لتقييم
ومراقبة هشاشة العظام،
واضطرابات العظام الأخرى،
وحصى الكلى، وحالات الغدة
الدرقية.

يتضمن هذا الاختبار أخذ
عينة من الدم وعينة من
البول في وعاء خاص.

الليلة التي تسبق الاختبار

يشترط الصيام لمدة 10 ساعات على الأقل قبل الاختبار.

- هذا يعني الامتناع عن تناول أي سائل (باستثناء الماء) أو أطعمة، بما في ذلك الشاي والقهوة والعصير والحليب والعلكة وأقراص السعال، لأن هذه المواد قد تؤثر على النتائج. يمكنك شرب الماء إذا شعرت بالعطش.

- يجب عليك الصيام حتى الانتهاء من الاختبار في صباح اليوم التالي.

صباح يوم الاختبار

- لا تأكل أو تشرب أو تدخن. اذهب إلى المرحاض وأفرغ مثانتك. يمكنك شرب كوب واحد من الماء إذا شعرت بالعطش.
- تجنب تناول مكملات الكالسيوم. يمكنك تناول أدويةك المعتادة (إلا إذا نصحك طبيبك بخلاف ذلك).