

اختبار تحمل الجلوكوز (GTT)

الحجز مطلوب

عربي | Arabic



ابحث عن المواقع

يُجرى هذا الاختبار في جميع مراكز جمع العينات التابعة لـ PathWest. تُجرى اختبارات تحمل الجلوكوز عادةً في الصباح. يُرجى التخطيط للبقاء معنا لمدة ساعتين إلى ثلاث ساعات.



قبل اختبارك

- يُشترط الصيام لمدة لا تقل عن 10 إلى 12 ساعة قبل الاختبار، ولا تزيد عن 16 ساعة. وهذا يعني الامتناع عن تناول السوائل، مثل الشاي والقهوة والعصير والحليب والعلكة وأقراص السعال، لأنها قد تؤثر على نتائج الاختبار. يُسمح بشرب الماء عند الشعور بالعطش.
- استمر في تناول أي أدوية موصوفة، ما لم يوجهك طبيبك بخلاف ذلك.
- من المهم اتباع نظام غذائي منتظم، بما في ذلك الكربوهيدرات، خلال الأيام الثلاثة التي تسبق الاختبار.

يوم اختبارك

استمر في الصيام صباح يوم الاختبار. إذا شعرت بالعطش، يمكنك شرب الماء فقط. تجنب التدخين لمدة ساعة قبل الاختبار وأثناءه.

أثناء اختبارك

يُطلب منك البقاء في مركز التجميع والجلوس حتى اكتمال الإجراء.

ماذا يحدث أثناء الاختبار؟

- 1 يتم أخذ عينة دمك بعد الصيام، وبعد ذلك مباشرة، سيُطلب منك شرب محلول الجلوكوز.
- 2 بعد ساعة من ذلك، سيتم أخذ عينة دم.
- 3 بعد ساعتين من شرب محلول الجلوكوز، سيتم أخذ عينة دم أخرى.

تنويه: هذا المنشور لأغراض التثقيف والإعلام العام. يُرجى استشارة أخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية مطلوبة.
© ولاية غرب أستراليا، مختبر بات ويست للطب في غرب أستراليا 2026