

自取指南： 直肠拭子

无需预订

Chinese (simplified) | 中文（简体）



如果您在家采集样本，请尽快将其送至PathWest采集中心。如果无法立即送达，请将样本在室温下保存（不要冷藏或冷冻），最多可保存24小时。



扫描位置

如何采集自己的样本

1. 从您的医生或最近的 PathWest 采集中心获取拭子，并在试管上标记您的全名、出生日期、采集日期和时间以及“直肠”。
2. 采集样本前，请用肥皂和水彻底洗手并擦干。
3. 小心打开棉签包装，注意不要触碰棉签的棉头，并找到一个舒适的姿势。
4. 将棉签轻轻插入肛门括约肌，深入直肠 2 厘米，轻轻旋转棉签 10 秒钟。
5. 小心取出棉签，注意不要接触到皮肤的其他部位。将其直接放回容器中，确保盖子盖紧，然后彻底洗手。棉签尖端沾有粪便是正常现象。
6. 将容器放入提供的塑料袋中，如果您在收集中心，请将其交给 PathWest 收集员。

免责声明：本出版物仅供一般教育和信息参考之用。如有任何医疗需求，请咨询合格的医疗保健专业人员。
© 西澳大利亚州政府，PathWest 实验室医学 WA 2026