

# Test di tolleranza al glucosio



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Italian | Italiano



Questo test viene eseguito in tutti i centri di prelievo PathWest. I test di tolleranza al glucosio vengono generalmente effettuati al mattino. Prevedete di rimanere con noi per 2-3 ore.



Cerca le posizioni

## Prima del test

- È necessario digiunare per almeno 10-12 ore prima del test, ma non più di 16 ore. Ciò significa che non si devono assumere cibi liquidi come tè, caffè, succhi di frutta, latte, gomme da masticare o pastiglie per la tosse, poiché questi possono influenzare i risultati. È possibile bere acqua in caso di sete.
- Continua ad assumere tutti i farmaci prescritti, salvo diversa indicazione del medico.
- È importante seguire una dieta regolare, che includa i carboidrati, nei tre giorni precedenti l'esame.

## Il giorno del tuo esame

- Continuate a digiunare la mattina dell'esame.
- Se avete sete, potete bere solo acqua.
- Evitate di fumare un'ora prima e durante l'esame.

## Durante il test

È necessario rimanere nel centro prelievi e restare seduti fino al completamento della procedura.

## Cosa succede durante il test?

1. Verrà prelevato un campione di sangue a digiuno e subito dopo vi verrà chiesto di bere la soluzione di glucosio.
2. Un'ora dopo, verrà prelevato un campione di sangue.
3. Due ore dopo aver bevuto la soluzione di glucosio, verrà prelevato un ulteriore campione di sangue.

Avvertenza: questa pubblicazione è a scopo informativo e didattico generale. Per qualsiasi consiglio medico, si prega di contattare un professionista sanitario qualificato.  
© Stato dell'Australia Occidentale, PathWest Laboratory Medicine WA 2026

