

24 ਘੰਟੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ

ਕੋਈ ਬੁਕਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਜੇਕਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪਾਥਵੈਸਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਬਾਇਓਕੈਮੀਕਲ ਹਿੱਸੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੁਹਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੁਝ ਤਰਲ ਜਾਂ ਕ੍ਰਿਸਟਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਹੈ। ਸੁੱਟੋ ਜਾਂ ਉਲਟਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲੋ।

1. ਸਵੇਰੇ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
2. ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਬਲੈਡਰ ਖਾਲੀ ਕਰੋ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਬੋਤਲ ਦੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਇਹ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ: HH:MM (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਵੇਰੇ 8:15 ਵਜੇ) ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ: DD/MM/YY
3. ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ, 24 ਘੰਟੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸਾਰਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰੀਜ਼ਰਵੇਟਿਵ (ਜੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ) ਛਿੜਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।
4. ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਵੇਰੇ 8:15 ਵਜੇ) ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਨੂੰ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਪੂਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਲਿਖੋ।
5. ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੋਤਲ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ, ਉਚਾਈ, ਭਾਰ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰੈਫਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ (ਜੇਕਰ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦਾ ਵੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਿਖਦੇ ਹੋ।
6. ਬੋਤਲ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਪਾਥਵੈਸਟ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਉਸੇ ਦਿਨ ਪਹੁੰਚਾਓ ਜਦੋਂ 24 ਘੰਟੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਭੱਬੇ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਹਨਾਂ
ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ
ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:**

a) ਇੱਕ ਢੁਕਵੇਂ ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟੇਨਰ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਈਸ ਕਰੀਮ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਦਹੀਂ ਵਾਲਾ ਕੰਟੇਨਰ, ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ। ਸਾਫ਼ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਸਾਰਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਗਈ 24 ਘੰਟੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਪਾਓ।

b) ਇੱਕ ਨਿਰਜੀਵ ਫਨਲ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਢੱਕਣ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਨਲ ਨੂੰ ਬੋਤਲ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਰੱਖੋ। ਫਨਲ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘੇ ਸਾਰੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ 24 ਘੰਟੇ ਦੀ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ।

***ਬੋਤਲ ਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਉੱਪਰ-ਸੱਜੇ ਰੱਖੋ।**