GOVERNMENT OF WESTERN AUSTRALIA

PathWest LABORATORY MEDICINE WA

ਵਰਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ

ਕੋਈ ਬੁਕਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ

ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਾਰੇ ਪਾਥਵੈਸਟ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਲਈ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।

ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਰਾਤ ਪਹਿਲਾਂ

ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਤ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

- ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ (ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ) ਜਾਂ ਭੋਜਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਚਾਹ, ਕੌਫੀ, ਜੂਸ, ਦੁੱਧ, ਚਿਊਇੰਗਮ ਜਾਂ ਖੰਘ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨਾ ਲਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਪਿਆਸ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਗਲੀ ਸਵੇਰ ਟੈਸਟ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੱਕ ਵਰਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਵਾਲੀ ਸਵੇਰ

- ਨਾ ਖਾਓ, ਨਾ ਪੀਓ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਿਗਰਟ ਪੀਓ। ਟਾਇਲਟ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਬਲੈਡਰ ਖਾਲੀ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਪਿਆਸ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿਯਮਤ ਦਵਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਹੋਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ)।

ਇੱਕ ਵਰਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਹੱਡੀ ਅਧਿਐਨ ਇੱਕ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜੋ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, ਫਾਸਫੇਟ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ, ਪੀਟੀਐਚ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਮਾਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਿਸ, ਹੋਰ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਰ, ਗੁਰਦੇ ਦੀਆਂ ਪੱਥਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਥਾਈਰਾਇਡ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖਾਸ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਬੇਦਾਅਵਾ: ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਆਮ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
© ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਰਾਜ, ਪਾਥਵੈਸਟ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਮੈਡੀਸਨ WA 2026