GOVERNMENT OF WESTERN AUSTRALIA

PathWest
LABORATORY MEDICINE WA

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਟੈਸਟ

ਬੁਕਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ

ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਾਰੇ ਪਾਥਵੈਸਟ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਟੈਸਟ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ 2-3 ਘੰਟੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।

ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10-12 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਤ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਪਰ 16 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਤਰਲ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਾਹ, ਕੌਫੀ, ਜੂਸ, ਦੁੱਧ, ਚਿਉਇੰਗਮ ਜਾਂ ਖੰਘ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਪਿਆਸ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਹੋਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ।
- ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ, ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਸਮੇਤ, ਨਿਯਮਤ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਦਿਨ

ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਵਾਲੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਵਰਤ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਪਿਆਸ ਲੱਗੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੱਕ ਬੈਠੇ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

1. ਤੁਹਾਡਾ ਵਰਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਘੋਲ ਪੀਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।
2. ਇਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ, ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
3. ਗਲੂਕੋਜ਼ ਘੋਲ ਪੀਣ ਤੋਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ, ਖੂਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਬੇਦਾਅਵਾ: ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਆਮ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
© ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਰਾਜ, ਪਾਥਵੈਸਟ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਮੈਡੀਸਨ WA 2026

13 72 84 | info.pathwest@health.wa.gov.au | pathwest.health.wa.gov.au

Document Number: SOP-2484 | Version Number: 1.0 | Date issued: 24/07/2026