

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ

ਕੋਈ ਬੁਕਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਜੇਕਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪਾਥਵੈਸਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੁਹਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਰਜੀਵ ਕੰਟੇਨਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਕੰਟੇਨਰ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੰਦਰਲੀ ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਛੂਹ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਕੰਟੇਨਰ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ।

1. ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾ ਲਵੋ।

2. ਡੱਬੇ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ।

3. **ਔਰਤਾਂ:** ਟਾਇਲਟ ਦੇ ਉੱਪਰ ਬੈਠੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਤੱਕ ਸਾਫ਼ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਮਰਦ: ਆਪਣੇ ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁੰਨਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਖਿੱਚੋ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

4. ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। 3 ਸਕਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ, ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
4-6 ਸਕਿੰਟ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ 10-20 ਮਿ.ਲੀ. ਭਰ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਫਿਰ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

5. ਲੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੀਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ।

ਨਮੂਨਾ ਸੰਭਾਲਣਾ, ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਹੋ
ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈੱਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਪਾਥਵੈਸਟ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਰੰਤ ਡਿਲੀਵਰੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਸੀਲਬੰਦ ਬੈਗ ਵਿੱਚ 12 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਫਰਿਜ (ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ) ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।