

ਲਾਰ ਕੋਰਟੀਸੋਲ ਨਮੂਨਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ

ਕੋਈ ਬੁਕਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਜੇਕਰ ਲਾਰ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪਾਥਵੈਸਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੁਹਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਲਈ ਇੱਕ Salivette® ਟਿਊਬ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਟਿਊਬ ਟੁੱਟ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਟਿਊਬ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ।

1. ਰਾਤ 11 ਵਜੇ ਲਾਰ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਓ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕੋਈ ਵੱਖਰਾ ਸਮਾਂ ਨਾ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ।
ਨਾ ਕਰੋ:
 - ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾਓ ਜਾਂ ਪੀਓ।
 - ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁਰਸ਼ ਜਾਂ ਫਲਾਸ ਕਰੋ।
 - ਜਦੋਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਤਣਾਅ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ।
2. Salivette® ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਵੈਥ ਕੱਢੋ।
3. ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਵੈਥ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਚਬਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਥੁੱਕ ਨਿਗਲਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ - ਸਵੈਥ ਨੂੰ ਸੰਤ੍ਰਿਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
4. ਸਵੈਥ ਨੂੰ Salivette® ਇਨਸਰਟ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਟੋਪਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ।
5. ਮਾਰਕਰ ਪੈਨ ਨਾਲ ਸੈਲੀਵੇਟ ਦੇ ਬਾਹਰ ਆਪਣਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ, ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖੋ।
6. ਸੈਲੀਵੇਟ® ਨੂੰ ਪਾਥਵੈਸਟ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
7. ਅਗਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ Salivette® ਨੂੰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਕਰੋ।

ਨਮੂਨਾ ਸੰਭਾਲਣਾ, ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਹੋ
ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
ਜੇਕਰ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਥੁੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ Salivette® ਨੂੰ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਬੇਦਾਅਵਾ: ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਆਮ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
© ਪੰਜਾਬੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਰਾਜ, ਪਾਥਵੈਸਟ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਮੈਡੀਸਨ WA 2026