

ਬੁੱਕ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ

ਕੋਈ ਬੁਕਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਜੇਕਰ ਬੁੱਕ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪਾਥਵੈਸਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੁਹਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਟਿਕਾਣਾ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਰਜੀਵ ਕੰਟੇਨਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਕੰਟੇਨਰ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੰਦਰਲੀ ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਛੂਹ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਕੰਟੇਨਰ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ।

1. ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੇਂ ਨਮੂਨੇ ਲਈ, ਸਵੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ।
2. ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੁਰਲੀ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਦੰਦ ਹਨ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ।
3. ਜਦੋਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਸੈਂਪਲ ਜਾਰ ਲਓ ਅਤੇ ਡੂੰਘੀ ਖੰਘਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰੋ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੋਂ ਕੱਢੀ ਗਈ ਬੁੱਕ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਸੈਂਪਲ ਜਾਰ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ।
4. ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਅਤੇ ਕੱਸ ਕੇ ਲਗਾਓ।
5. ਨਮੂਨੇ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ।
6. ਹਰੇਕ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ 12 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਾਥਵੈਸਟ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
7. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਈ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਵੱਖਰੇ ਦਿਨਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਨਮੂਨਾ ਸੰਭਾਲਣਾ, ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਹੋ
ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਟਾਫ਼ ਸੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਪਾਥਵੈਸਟ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਰੰਤ ਡਿਲੀਵਰੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਸੀਲਬੰਦ ਬੈਗ ਵਿੱਚ 12 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਫਰਿਜ (ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ) ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।