

Nhịn ăn trước khi xét nghiệm máu

KHÔNG CẦN ĐẶT CHỖ TRƯỚC

Vietnamese | Tiếng Việt



Xét nghiệm này được thực hiện tại tất cả các trung tâm thu gom mẫu của PathWest.
Vui lòng đến trung tâm lấy mẫu trước 10 giờ sáng để làm xét nghiệm.



Quét tìm địa điểm

Trước khi kiểm tra

- Bạn có thể tiếp tục dùng thuốc thường xuyên của mình (trừ khi có chỉ định khác của bác sĩ).

Đêm trước ngày thi

- Cần nhịn ăn ít nhất 10-12 giờ trước khi xét nghiệm và không quá 16 giờ. Trẻ em dưới 12 tuổi cần nhịn ăn từ 4-6 giờ.
- Điều này có nghĩa là không được uống bất kỳ loại chất lỏng nào (ngoại trừ nước) hoặc ăn bất kỳ loại thức ăn nào, bao gồm trà, cà phê, nước ép, sữa, kẹo cao su hoặc viên ngậm ho, vì chúng có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm. Bạn có thể uống nước nếu khát.
- Bạn phải nhịn ăn cho đến khi hoàn thành bài kiểm tra vào sáng hôm sau.

Sáng ngày thi

- Không ăn, uống hoặc hút thuốc.
- Bạn có thể uống nước lọc nếu khát.

Lưu ý: Ấn phẩm này chỉ nhằm mục đích giáo dục và cung cấp thông tin chung. Vui lòng liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ chuyên môn để được tư vấn y tế cần thiết.
© Tiểu bang Tây Úc, PathWest Laboratory Medicine WA 2026