

Nghiên cứu chuyển hóa xương khi nhịn ăn

KHÔNG CẦN ĐẶT CHỖ TRƯỚC

Vietnamese | Tiếng Việt



Xét nghiệm này được thực hiện tại tất cả các trung tâm thu gom mẫu của PathWest.

Vui lòng đến trung tâm lấy mẫu trước 10 giờ sáng để làm xét nghiệm.



Quét tìm địa điểm

Đêm trước ngày thi

Bạn cần nhịn ăn ít nhất 10 giờ trước khi làm xét nghiệm.

- Điều này có nghĩa là không được uống bất kỳ loại chất lỏng nào (ngoại trừ nước) hoặc ăn bất kỳ loại thức ăn nào, bao gồm trà, cà phê, nước ép, sữa, kẹo cao su hoặc viên ngậm ho, vì chúng có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm. Bạn có thể uống nước nếu khát.
- Bạn phải nhịn ăn cho đến khi hoàn thành bài kiểm tra vào sáng hôm sau.

Sáng ngày thi

- Không ăn, uống hoặc hút thuốc. Đi vệ sinh và làm rỗng bàng quang. Bạn có thể uống một cốc nước nếu khát.
- Tránh dùng thực phẩm bổ sung canxi. Bạn có thể tiếp tục dùng thuốc thường xuyên của mình (trừ khi có chỉ định khác của bác sĩ).

Xét nghiệm chuyển hóa xương lúc đói là xét nghiệm máu và nước tiểu được sử dụng để đánh giá nồng độ canxi, photphat, vitamin D, PTH và các chỉ số sinh học của xương.

Nó có thể được sử dụng để đánh giá và theo dõi bệnh loãng xương, các rối loạn xương khác, sỏi thận và các bệnh lý tuyến cận giáp.

Xét nghiệm này bao gồm việc lấy mẫu máu và mẫu nước tiểu vào một dụng cụ chuyên dụng.