

Xét nghiệm dung nạp glucose

 CẦN ĐẶT CHỖ TRƯỚC

Vietnamese | Tiếng Việt



Xét nghiệm này được thực hiện tại tất cả các trung tâm lấy mẫu của PathWest. Xét nghiệm dung nạp glucose thường được thực hiện vào buổi sáng. Vui lòng dành khoảng 2-3 giờ tại đây.



Quét tìm địa điểm

Trước khi bạn làm bài kiểm tra.

- Bạn cần nhịn ăn ít nhất 10-12 giờ trước khi xét nghiệm, nhưng không quá 16 giờ. Điều này có nghĩa là không được dùng các loại thực phẩm dạng lỏng như trà, cà phê, nước ép, sữa, kẹo cao su hoặc viên ngậm ho vì chúng có thể ảnh hưởng đến kết quả. Bạn có thể uống nước nếu khát.
- Tiếp tục dùng các loại thuốc theo toa, trừ khi có chỉ định khác từ bác sĩ.
- Điều quan trọng là bạn cần ăn uống điều độ, bao gồm cả carbohydrate, trong ba ngày trước khi xét nghiệm.

Ngày thi của bạn

- Tiếp tục nhịn ăn vào sáng ngày xét nghiệm.
- Nếu khát, bạn chỉ được phép uống nước.
- Tránh hút thuốc trong vòng một giờ trước và trong khi xét nghiệm.

Trong quá trình kiểm tra của bạn

Bạn bắt buộc phải ở lại trung tâm lấy mẫu và ngồi yên cho đến khi thủ tục hoàn tất.

Điều gì xảy ra trong quá trình kiểm tra của bạn?

- Mẫu máu lúc đói của bạn sẽ được lấy và ngay sau đó, bạn sẽ được yêu cầu uống dung dịch glucose.
- Một giờ sau đó, mẫu máu sẽ được lấy.
- Hai giờ sau khi uống dung dịch glucose, một mẫu máu khác sẽ được lấy.

Lưu ý: Ấn phẩm này chỉ nhằm mục đích giáo dục và cung cấp thông tin chung. Vui lòng liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ chuyên môn để được tư vấn y tế cần thiết.

© Tiểu bang Tây Úc, PathWest Laboratory Medicine WA 2026