

Hướng dẫn tự lấy hàng: dịch âm đạo thấp

KHÔNG CẦN ĐẶT CHỖ TRƯỚC

Vietnamese | Tiếng Việt



Nếu bạn tự lấy mẫu tại nhà, hãy mang mẫu đến trung tâm thu thập mẫu của PathWest càng sớm càng tốt. Nếu không thể giao mẫu ngay lập tức, hãy bảo quản mẫu ở nhiệt độ phòng (không để trong tủ lạnh hoặc tủ đông) trong tối đa 24 giờ.



Quét tìm địa điểm

Cách thu thập mẫu của riêng bạn

1. Hãy lấy mẫu xét nghiệm từ bác sĩ hoặc trung tâm thu thập mẫu PathWest gần nhất và dán nhãn lên ống nghiệm với đầy đủ tên, ngày sinh, ngày, giờ lấy mẫu và ghi chú "LVS".
2. Hãy rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước rồi lau khô trước khi lấy mẫu.
3. Cẩn thận mở gói tam bông, đảm bảo không chạm vào đầu bông, và tìm một tư thế thoải mái, có thể ngồi hoặc đứng.
4. Tách môi âm hộ và nhẹ nhàng đưa que tam bông vào âm đạo khoảng 2cm (khoảng bằng chiều dài một đốt ngón tay). Xoay nhẹ que tam bông trong 30 giây để thu thập đủ mẫu.
5. Cẩn thận rút tam bông ra, chú ý không chạm vào bất kỳ vùng da nào khác. Đặt tam bông trực tiếp vào hộp đựng, đảm bảo nắp được đóng chặt và rửa tay thật sạch.
6. Đặt hộp đựng vào túi nhựa được cung cấp và đưa cho nhân viên thu gom của PathWest nếu bạn đang ở trung tâm thu gom.



Lưu ý: Ấn phẩm này chỉ nhằm mục đích giáo dục và cung cấp thông tin chung. Vui lòng liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ chuyên môn để được tư vấn y tế cần thiết.
© Tiểu bang Tây Úc, PathWest Laboratory Medicine WA 2026