

# Thu thập mẫu nước tiểu giữa dòng

KHÔNG CẦN ĐẶT CHỖ TRƯỚC

Vietnamese | Tiếng Việt



Nếu mẫu nước tiểu không được bảo quản lạnh hoặc bị chậm trễ trong việc vận chuyển đến PathWest, vi khuẩn trong mẫu có thể sinh sôi nảy nở. Điều này có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm và bạn có thể được yêu cầu làm lại xét nghiệm.



Quét tìm địa điểm

**Bạn sẽ được cung cấp một hộp đựng mẫu vô trùng. Nếu hộp đựng bị vỡ hoặc bạn đã chạm vào bề mặt bên trong, vui lòng yêu cầu một hộp đựng mới.**

1. Hãy rửa tay bằng xà phòng và nước rồi lau khô trước khi lấy mẫu.
2. Hãy ghi rõ họ tên đầy đủ, ngày sinh và ngày giờ lấy mẫu lên hộp đựng.
3. **Nữ giới:** Ngồi dạng chân trên bồn cầu và lau sạch vùng kín từ trước ra sau bằng khăn ướt sạch.  
**Nam giới:** Hãy vệ sinh dương vật bằng khăn ướt sạch.  
Nếu chưa cắt bao quy đầu, hãy kéo bao quy đầu xuống và vệ sinh sạch sẽ.
4. Bắt đầu đi tiểu vào bồn cầu. Sau 3 giây, đặt vật chứa vào dòng nước tiểu.  
Giữ trong 4-6 giây hoặc cho đến khi đầy 10-20ml, sau đó lấy bình chứa ra và tiếp tục đi tiểu vào bồn cầu.
5. Đậy kín nắp hộp để tránh rò rỉ.  
Hãy rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước.

## Xử lý, bảo quản và vận chuyển mẫu

### Nếu bạn đang ở trung tâm thu gom

Đặt hộp đựng vào túi nhựa được cung cấp và đưa cho nhân viên.

### Nếu bạn đang lấy mẫu tại nhà

Hãy mang mẫu đến trung tâm thu gom của PathWest trong vòng một giờ. Nếu không thể giao ngay, hãy bảo quản mẫu trong tủ lạnh (không phải ngăn đá) trong tối đa 12 giờ trong một túi kín khác.

Lưu ý: Ấn phẩm này chỉ nhằm mục đích giáo dục và cung cấp thông tin chung. Vui lòng liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ chuyên môn để được tư vấn y tế cần thiết.  
© Tiểu bang Tây Úc, PathWest Laboratory Medicine WA 2026