

Thu thập mẫu nước bọt để xét nghiệm cortisol

KHÔNG CẦN ĐẶT CHỖ TRƯỚC

Vietnamese | Tiếng Việt



Nếu mẫu nước bọt không được bảo quản lạnh hoặc bị chậm trễ trong việc vận chuyển đến PathWest, vi khuẩn trong mẫu có thể sinh sôi nảy nở. Điều này có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm và bạn có thể được yêu cầu làm lại xét nghiệm.



Quét tìm địa điểm

Bạn sẽ được cung cấp một ống Salivette® để đựng mẫu. Nếu ống bị hỏng, vui lòng yêu cầu một ống mới.

- Hãy lấy mẫu nước bọt lúc 11 giờ đêm, trừ khi bác sĩ của bạn đã chỉ định thời gian khác.
Không nên:
 - Nên ăn hoặc uống ít nhất 30 phút trước khi lấy mẫu.
 - Đánh răng hoặc dùng chỉ nha khoa trước khi lấy mẫu.
 - Hãy dùng thuốc khi bạn cảm thấy không khỏe hoặc rất căng thẳng.
- Mở Salivette® và lấy tăm bông ra.
- Nhẹ nhàng nhai tăm bông trong ít nhất 2 phút cho đến khi bạn không thể kìm được việc nuốt phải nước bọt thừa - tăm bông phải thấm đẫm nước bọt.
- Đặt lại que tăm bông vào bên trong ống Salivette® và đóng chặt nút đẩy.
- Hãy viết tên, ngày sinh, ngày và giờ nhận mẫu xét nghiệm lên bên ngoài mẫu Salivette bằng bút dạ.
- Đặt Salivette® vào túi đựng mẫu PathWest và bảo quản trong tủ lạnh.
- Hãy trả lại Salivette® cho phòng thí nghiệm vào ngày làm việc tiếp theo.

Xử lý, bảo quản và vận chuyển mẫu

Nếu bạn đang ở trung tâm thu gom
Đặt hộp đựng vào túi nhựa được cung cấp và đưa cho nhân viên.

Nếu bạn đang lấy mẫu tại nhà
Nếu không thể trả lại ngay lập tức, hoặc nếu bạn cần thu thập nhiều mẫu nước bọt, bạn nên bảo quản Salivette® trong tủ lạnh.



Lưu ý: Ấn phẩm này chỉ nhằm mục đích giáo dục và cung cấp thông tin chung. Vui lòng liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ chuyên môn để được tư vấn y tế cần thiết.
© Tiểu bang Tây Úc, PathWest Laboratory Medicine WA 2026