

## 家庭须知

# 婴儿离世后的尸检信息



请注意，以下内容可能会引起部分读者的不适。

婴儿离世可能会带来许多疑问，这些疑问可能会影响您的哀悼过程。其中一种解答这些疑问的方法是对婴儿进行尸检。

婴儿离世可能会带来许多疑问，这些疑问可能会影响您的哀悼过程。其中一种解答这些疑问的方法是对婴儿进行尸检。

本手册旨在为您提供更多信息，并解答一些常见问题。您的医疗团队会与您讨论是否对婴儿进行尸检。您可以选择同意进行，也可以选择拒绝。决定权完全在您手中。您将有机会向医疗团队了解相关过程，以帮助您做出最合适的决定。

## 常见问题

### 什么是同意？

在进行尸检前，需获得您的同意。一位资深临床医生会与您详细讨论此过程。如果您同意进行尸检，您将需要考虑同意哪种类型的尸检，并明确在尸检过程中取出的组织和器官将如何处理。例如，有时为了进行更详细的检查，保留某个器官可能是有益的。

您可以决定器官保留的时限，以及检查结束后如何处理这些器官。在您同意的过程中，医生会与您详细讨论这些事项。请放心，无论您的决定如何，您宝宝的遗体都会得到最精心的照护。尸检的进行方式将确保您在检查结束后仍能看到并抱住您的宝宝。

## 什么是尸检？

尸检是一种在宝宝离世后进行的检查，旨在尽可能提供更多信息，以解释宝宝的离世原因。检查由一位儿科和围产期病理学家进行，他们在这一领域受过专门训练，并具备丰富经验。

尸检分为三种类型：**外部检查、全面检查和有限检查**。在同意书上，您可以针对每种检查类型选择相应的选项。对于外部检查，请填写表格的第 2a 部分；对于全面检查，请填写第 2b 部分；对于有限检查，请填写第 2c 部分。

更完整的检查（如全面检查）可以让病理学家提供更详尽的最终报告。这也有助于您的医生或辅导员更好地解释宝宝发生了什么。

每种检查类型，包括外部检查，都包含以下步骤：

- 临床照片（这些照片非常有助于检测和记录先天性异常）
- 一套标准测量（用来确定宝宝的生长情况）
- 婴儿全身 X 光片（这是一种可以评估骨骼情况的 X 光片）
- 身体的外部检查（观察身体结构和四肢的发育情况）
- 胎盘的详细检查（即产后检查）

虽然尸检是一项非常专业的检查，但有时仍然无法确定死亡原因或解释所有的检查结果。

请注意，当病例非常复杂且需要额外信息或寻求第二意见时，病理学家可能会与其他临床医生分享临床照片、X 光片和报告。

### 外部尸检（第 2a 部分）

我们理解，您可能不希望在宝宝的身体上做任何切口，这是没问题的。我们仍然可以通过临床照片、测量、婴儿 X 光片以及胎盘检查获取大量信息。

### 全面尸检（第 2b 部分）

全面尸检是最复杂和最详细的尸检类型。这种尸检允许病理学家检查所有器官，以获取尽可能多的信息。为了进行解剖，切口将沿着胸部、腹部（肚子）和头皮进行。

尸检完成后，当孩子被精心打扮后送回你身边时，这些切口将被精心修复，并不会被发现。

### 有限尸检（第 2c 部分）

虽然进行全面尸检是最佳做法，但我们理解，您可能希望进行尽可能少的检查。这在某些情况下尤为适用，例如您的宝宝已知患有特定疾病，比如心脏或大脑的问题。

有时，您的医生也可能建议在宝宝离世后进行基因研究。在这些情况下，可以进行有限的尸检，例如：

- 检查腹部和胸部器官而不进行头部切口
- 仅检查胸部器官
- 仅检查腹部器官
- 仅检查头部
- 仅采集组织样本进行基因研究

决定权完全在您手中。为了进行有限的解剖，病理学家会根据需要选择切口的位置。尸检完成后，当宝宝被精心打扮并包裹在毯子中送回你身边时，这些切口将被精心修复，并不会被发现。您的医疗专业人员可以为您提供更多关于这个过程的信息。

### 我现在必须做出决定吗？

不，您不需要马上做出决定。重要的是，您需要在感到舒适的情况下做出决定，我们理解这可能需要一些时间。在未得到您的同意之前，不会对您的宝宝进行任何检查。

## 会取出哪些组织？

在进行全面或有限的尸检时，通常会从每个主要器官中取出小样本（大约豌豆大小）进行显微镜检查，以检测是否存在疾病。这就像在生前进行的活检一样。类似大小的样本也可能被其他部门（如遗传学、微生物学和病毒学）用于测试。此外，还会取出一小块组织进行保存，以备将来进行进一步的测试（如遗传学分析）。具体取哪些组织由病理学家在尸检时决定。

这些额外测试的结果将包含在最终报告中。

## 组织会保存多久？

除非得到特殊许可，所有未用于进一步测试的组织，或保存的组织（如冷冻组织），都会在尸检完成后归还到身体内。

## 取出的用于显微镜检查的组织会怎样处理？

这些组织会被制成石蜡块，然后制作成显微镜载玻片。病理学家会在显微镜下研究这些载玻片，以确定是否存在疾病。石蜡块和载玻片会作为您宝宝的记录永久保存，可以在以后阶段参考。

## 为什么要保存组织，保存的组织会如何处理？

保存组织有多种原因。首先，病理学家在进行尸检当天可能无法确定需要进行哪些额外的测试（例如遗传学测试）。在检查复杂的病例时尤其如此。在病理学家对潜在的疾病过程有了更清晰的了解后，拥有可以用于额外测试的冷冻组织是非常有帮助的。

其次，医学科学，特别是遗传学领域，发展迅速，因此保存组织以备将来进行先进测试非常有益。取出的组织会通过特殊工艺冷冻在 -80 度，并保存在 PathWest 实验室中，最长可达 20 年。这些组织可能会在之后用于进一步测试，尤其是遗传学测试。

## 你们会保留器官吗？

不会。除非您同意保留某个器官，否则所有器官都会归还到身体内。然而，有些器官，如大脑，在没有进行化学处理（称为固定处理）的情况下无法进行达标的检查。因此，在尸检开始之前，您的医疗专业人员可能会要求您同意 PathWest 保留该器官一段时间，并完成同意书的第 3 部分。

如果您同意并且器官被保留用于固定处理，处理后的器官处理方式包括：

1. 延迟火化或安葬，直到检查完成（这可能需要长达两周的时间）；或者
2. 继续进行火化或安葬，稍后再进行单独的安葬。

## 关于基因检测呢？

在过去的十年中，对疾病和先天性障碍的基因基础的理解有了巨大的进展。基因检测是一个非常复杂的过程，需要在专门的实验室中进行。检测可以在尸检时进行，也可以在之后进行，或者两者都做，这取决于潜在的疾病过程。通常的做法是在全面或有限的尸检中，从肌肉中取出一小块豌豆大小的组织，或者在外部尸检中从脐带中取出一小块组织，然后通过特殊工艺进行冷冻。这些组织接着会被送到基因实验室进行检测，或者被储存，或者两者兼而有之。您可以通过在同意书的第 2a、2b 或 2c 部分勾选“是”或“否”来选择是否同意进行基因检测。

虽然基因检测技术非常先进，但并不总是能够提供明确的答案。有时，基因检测结果可能显示其他家庭成员可能是疾病的携带者，并建议他们接受检测。您的医生可以与您讨论基因检测的意义；这与尸检是一个独立的同意过程。

## 组织能否用于其他目的，如研究？

法律允许将组织用于其他目的，例如研究、培训和教育以及质量保证。

例如，研究人员可能希望研究尸检组织。您可以在尸检同意过程中选择是否同意将组织用于伦理研究或其他目的。需要注意的是，所有研究必须符合《国家健康与医学研究委员会涉及人类研究的伦理行为国家声明》(National Health and Medical Research Council National Statement on ethical conduct in research involving humans)，并且必须获得医院伦理团队的批准。所有组织都会去标识化，以确保保护您和您宝宝的身份。

如果您不希望宝宝的组织被用于研究、质量保证或教育，您可以在同意书第 2a、2b 或 2c 部分的相关部分划掉适用的文字。

### 尸检报告包含哪些信息？

在尸检结束后，病理学家会为照顾您和宝宝的医生撰写一份详细报告，记录他们的发现。完成这份报告通常需要 6 到 8 周时间。

报告中的信息可以帮助您的医疗专业人员与您讨论宝宝去世的原因，以及未来怀孕的风险。在签署同意书时，您可以要求一份非专业语言版本的报告（称为简明报告）。

请注意，无论是专业报告还是简明报告，都只能发送给同意书上指定的医生。

### 尸检在哪里进行？

您的宝宝会被安置在 King Edward Memorial 医院 (KEMH) 的 PathWest 围产期病理科。如果您要求对宝宝进行尸检，他/她将被转送到珀斯儿童医院 (PCH) 的 PathWest 儿科与围产期病理科，那里的设施适合进行检查。

围产期病理科的工作人员会全程陪同宝宝，包括往返 KEMH 的过程，并且全程参与尸检过程。宝宝将在同一天被送回 KEMH 的围产期病理科。

### 还有谁会在尸检过程中在场？

在尸检过程中，作为培训的一部分，可能会有实习医生、助产士、护士、实验室技术人员或专科医生在场，或者他们可能在场以审查检查结果。

### 我可以向谁咨询意见？

尸检协调员或您的医生可以与您讨论有关尸检的所有问题，并帮助您了解检查结果。

### 安慰、支持和更多信息

有关儿科停尸间提供的其他服务的信息可以在我们的网站上找到，包括：

- 安排探视
- 哀悼支持
- 葬礼安排



### 联系 PathWest

#### 办公时间

周一至周五  
上午 8 点至下午 4 点

☎ 0456 634 579

✉ PathWest.PCHmortuary@health.wa.gov.au

🌐 pathwest.health.wa.gov.au

#### 地点

珀斯儿童医院 (Perth Children's Hospital) 2C层, Nedlands

#### 邮寄地址

Locked Bag 2010, Nedlands WA 6909

